

令和3年3月16日

口腔領域に使用する OTC 医薬品・医薬部外品等の作成

一般社団法人日本医薬品情報学会  
OTC 情報委員会

セルフ・メディケーションを推進するには、OTC 医薬品や医薬部外品等の適正使用が不可欠です。OTC 医薬品等は消費者が自ら使用を判断しますが、そのためには薬剤師や登録販売者の専門的知見に基づいたアドバイスが不可欠です。しかし、口腔領域の OTC 医薬品等は服用方法などに特徴があるので、専門家といえども整理が必要になります。

そこで、当学会では口腔領域に関する OTC 医薬品や医薬部外品について、それらの特徴をまとめました。適正なセルフ・メディケーションの推進にお役立てください。

口腔領域に使用する OTC 医薬品・医薬部外品

一般社団法人日本医薬品情報学会  
協力: 一般社団法人千葉県歯科医師会

口腔領域に使用する OTC 医薬品・医薬部外品等の種類をまとめました。当該製品の特徴を活かした適正使用にお役立てください。なお、詳細は各製品の添付文書等をご確認ください。

\*医薬品、#医薬部外品

【治療】

用途	剤形	製品例	特徴
歯痛	錠	バファリン A*(ライオン)、ロキソニン S*(第一三共ヘルスケア)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NSAIDs</li> <li>・15 才以上</li> </ul>
	丸	正露丸*(大幸薬品)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯痛には半丸～1 丸を歯窩につめる</li> <li>・5 才以上</li> </ul>
	液	歯痛剤新今治水*(丹平製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤をしみ込ませた綿球を、虫歯の穴に押し込む</li> </ul>
咽頭炎・扁桃炎, 口内炎	錠	トラフル錠*(滋賀県製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7 才以上</li> </ul>
	チュアブル錠	大正口内炎チュアブル錠*(大正製薬)	
	顆粒	ハレナース*(小林製薬)	
口内炎	軟膏	口内炎軟膏大正クイックケア*(大正製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合成副腎皮質ホルモン(トリアムシノロンアセトニド)</li> <li>・患部に塗布する</li> </ul>
		サトウ口内軟膏*(佐藤製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・患部を清浄後, 塗布する</li> </ul>
	貼付剤	アフタッチ A*(帝人ファーマ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合成副腎皮質ホルモン(トリアムシノロンアセトニド)</li> <li>・患部粘膜に付着する</li> <li>・薬は貼付後しばらくするとゼリー状になり, 自然に溶けてなくなる</li> <li>・5 才以上</li> </ul>
	パッチ	口内炎パッチ大正 A*(帝國製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・患部粘膜に付着する</li> <li>・5 才以上</li> </ul>

用途	剤形	製品例	特徴
のどの炎症による諸症状	スプレー	のどぬーるスプレー クリアミント a#(小林製薬)	・軽く息をはきながら患部に噴射
		のどぬーるスプレーキッズ C*(小林製薬)	・ポビドンヨード ・軽く息をはきながら患部に噴射 ・2才以上
	噴霧液	フィニッシュコーワ*(興和)	・ポビドンヨード ・のどの粘膜面に噴射塗布する
口腔内の殺菌・消毒。のどの炎症による諸症状。口臭の除去	トローチ	ピタスのどトローチ#(大鵬薬品工業)	・15才以上
		ヴィックス メディケイテッド ドロップ# 各種 (大正製薬)	・5才以上
口腔・咽喉のはれ、口腔内の洗浄	液	浅田飴 AZうがい薬*(ジャパンメディック)	・アズレンスルホン酸ナトリウム ・水または微温水に薄めてうがい。
口唇ヘルペスの再発治療	軟膏	アラセナ S*(佐藤製薬)	・唇やその周りに違和感がでたら、すぐに塗布する ・6歳以上

#### 【殺菌・消毒】

用途	剤形	製品例	特徴
のどの殺菌・消毒	液	のどぬーる*(小林製薬)	・ヨウ素 ・塗布する ・2才以上
口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去	液	明治うがい薬 P*(Meiji Seika ファルマ)	・ポビドンヨード ・水に薄めてうがい。

【予防・緩和】

用途	剤形	製品例	特徴
虚弱体質に伴う身体不調の改善・予防:骨又は歯の衰え	液	リポビタミン D#(大正製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビタミン等の過剰摂取に注意</li> <li>・15 才以上</li> </ul>
骨歯の発育不良	ゼリー	カワイ肝油ドロップ C*(河合製薬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水なしでかんで服用できるゼリー状ドロップ剤</li> <li>・ビタミン A 含有(1 日 10,000 国際単位以上摂取した妊婦で先天異常の出産報告あり)</li> </ul>
歯ぐきからの出血予防	錠	ハイシーホワイト 2*(武田コンシューマーヘルスケア)	・7 才以上
	チュアブル錠	シナール EX チュアブル錠 e*(シオノギヘルスケア)	・3 才以上
		ハイシープラス*(武田コンシューマーヘルスケア)	・7 才以上
		ハイシーL*(武田コンシューマーヘルスケア)	・15 才以上
	顆粒	シナール EX pro 顆粒*(シオノギヘルスケア)	・1 才以上
むし歯の予防	液	クリニカ フッ素メディカルコート*(ライオン)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フッ素が再石灰化を促進</li> <li>・歯質を強化し酸に溶けにくくする</li> <li>・洗口(ブクブクうがい)</li> <li>・4 才以上</li> </ul>
むし歯の発生および進行・歯周炎(歯槽膿漏)・歯肉炎の予防、口臭の防止	ジェル	ジェルコート F#(ウエルテック)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩酸クロロヘキシジン</li> <li>・発泡剤無配合</li> <li>・電動歯ブラシとの併用可</li> </ul>
	液	コンクール F#(ウエルテック)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グルコン酸クロロヘキシジンが細菌の繁殖を抑制</li> <li>・水に数滴垂らし、ブクブクうがい</li> </ul>
歯肉炎・歯槽膿漏の諸症状の緩和	ペースト	ハレス口内薬*(ロート製薬)	・ブラッシング後、歯ぐきに塗り込む
		デントヘルス B*(ライオン)	・歯ブラシにつけて、歯肉をマッサージするように磨く
	液	アセスメディクリーン*(佐藤製薬)	・歯肉をブラッシング後、歯肉部分を中心に激しく口をすすぐ

用途	剤形	製品例	特徴
知覚過敏防止	ペースト	システムセンシティブ#(ライオン歯科材)	<ul style="list-style-type: none"><li>・モノフルオロリン酸ナトリウムによる再石灰化促進</li><li>・象牙細管封鎖による知覚過敏の予防</li><li>・成人</li></ul>

(2021年3月15日)